



Vortrag „Psyche“ Gelassen bleiben in Stresssituationen

Donnerstag, 18.01.2024, 19.00 Uhr

Gemeindesaal der Marktgemeinde Grafendorf b.H.

Referentin: Andrea Kirschenhofer - Lebens- und Sozialberaterin

Eintritt frei

Unser Leben ist eine ständige Veränderung. Für die einen macht gerade dies das Leben aus, für die anderen ist es unglaublich schwer, mit der heutigen Schnelllebigkeit und den sich dauernd wechselnden Rahmenbedingungen umzugehen.

Wenn man Körper und Geist schon vor Ausbruch einer ernsthaften Krise, wie Burnout oder Depression, stärkt, dann ist das Risiko um ein Vielfaches geringer, überhaupt in eine Krise zu schlittern.

Im Vortrag wird erklärt, wie Burnout entsteht und welche einfachen Techniken und Tools es gibt, um gestärkt und mutig durch den Alltag zu gehen.

„Essen auf Rädern“

Seit Jänner 2024 bietet die Marktgemeinde Grafendorf b.H. „Essen auf Rädern“ an. Sollten Sie Interesse haben Essen zu beziehen, bitten wir um Anmeldung im Gemeindeamt Grafendorf b.H. unter: 03338/2262.



„Tag der offenen Tür“

Am Freitag, **15.03.2024 von 14.00-16.00 Uhr**, findet in beiden Häusern des Kindergartens Grafendorf b.H. der „Tag der offenen Tür“ statt.



Die administrative Einschreibung (schriftliche Anmeldung), für das Betriebsjahr 2024/2025 findet im Gemeindeamt Grafendorf b.H. statt. (Einschreibungsbrief folgt)

Biomülltonnen-Waschung 2024

Die Hartberger Saubermacher nehmen im Zuge der Biomüllabfuhren am

19. April und am 06. September 2024

die Waschung der Biomülltonnen vor. Bitte die Biotonnen rechtzeitig an den beiden genannten Terminen bereitstellen.

Wechselseitiger Brandhilfverein Stambach

In der ordentlichen Mitgliederversammlung am 13. Oktober 2023 wurde einstimmig beschlossen den Wechselseitigen Brandhilfverein Stambach aufzulösen.

Dies erfolgte auf Grund von geänderten Rahmenbedingungen in versicherungstechnischen Fragen, Verfügbarkeit von Arbeitskräften und auch offene Fragen zur Unfallversicherung bei Arbeitseinsätzen der Mitglieder.

Das restliche Vereinsvermögen wurde auf einstimmigen Beschluss der Mitglieder hin als Spende an die Freiwillige Feuerwehr Grafendorf im Dezember 2023 übergeben.

Wir bedanken uns nochmals recht herzlich bei allen Mitgliedern für die geleistete Arbeit in den vergangenen Jahren und weisen darauf hin, dass es zukünftig keine organisierte Arbeitsleistung seitens des Wechselseitigen Brandhilfvereins Stambach im Schadensfall mehr geben wird.

Veranstaltungen		
17.01.2024	Kürbisbautag	08.30 – 12.30 Uhr LFS Kirchberg
18.01.2024	Vortrag „Psyche“ Gelassen bleiben in Stresssituationen	19.00 Uhr Gemeindeamt Grafendorf
20.01.2024	Florianiball	20.00 Uhr Gasthof Schöngrundner
26.01.2024	Weiberball	1.. Durchgang ab 14.00 Uhr 2. Durchgang ab 20.00 Uhr Gasthaus Lechner
01.02.2024	Schafbauerntag	09.00 – 12.00 Uhr LFS Kirchberg
02./03.02.2024	Ortsmeisterschaft Finale - ESV Stambach	ESV Stambach Sportanlage
02.02.2024	Milchwirtschaftstag	08.45 - 15.00 Uhr LFS Kirchberg
03.02.2024	Jägerball	20.00 Uhr Gasthaus Schlögl Wiesenhof
05./12./19./26.02.2024	Schnitzeltage	Gasthaus Krausler
10.02.2024	Faschingsgschnas USV Kager Bau und Brauchtumsguppe	19.00 Uhr, USV Sportkantine
13.02.2024	Kindermaskenball – Faschingsausklang	14.00 Uhr, Gasthaus Krausler
13.02.2024	VS-Faschingstreiben – Elternverein	09.00 Uhr, Hauptplatz
13.02.2024	Faschingsdienstag – Mittagsbuffet	11.30 Uhr, Gasthaus Lechner