

MARKTGEMEINDE GRAFENDORF

INFORMATIONSBLATT



Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Grafendorf • September 2023 • Folge 7

Infoabend

„Vergesslichkeit – oder doch schon mehr?“

Ist das eine Frage, die auch Sie beschäftigt? Egal ob Sie einfach Interesse am Thema haben, An- oder Zugehöriger sind oder vielleicht selbst Betroffener. Im Rahmen des Infoabends geben wir vielfältige Tipps und vermitteln gut verständlich medizinische Grundkenntnisse.

Basierend auf den Erfahrungen unserer Tätigkeit im Demenzbereich geben wir Einblicke in die Bedürfnisse der Betroffenen, erklären das manchmal auffällige Verhalten und sprechen

über die Symptome dieser Krankheit. Denn Wissen rund um dieses Thema macht es möglich, neue Wege in der Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz zu gehen und lässt auch neue Bilder dazu entstehen.

Im Anschluss des Kurzvortrages stehen wir für Ihre Fragen zur Verfügung und freuen uns auf einen offenen Austausch.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin: Mittwoch, 27.09.2023 / 18.00 Uhr

Ort: Gasthof Schöngrundner

Am Bahnhof 24, 8232 Grafendorf b.H.



Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Projektteam „Leben mit Demenz“

03332 / 66 0 66 – 15, LebenmitDemenz@sdhf.at



**Gut leben mit
DEMENZ**

Eine Strategie im Auftrag des Bundesministeriums
für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz



© Pflegeheimbetreuung

SOZIALE DIENSTE
HARTBERG-FÜRSTENFELD



Das Erleben wird bunter

Ferienlesepass Verlosung



Mit dem Ferienlesepass, einer Aktivität des Landes Steiermark, wurde der Lesespaß in den Sommerferien 2023 garantiert.

Alle eingesandten Lesepässe werden nun verlost.

Wann: Sonntag, 01.10.2023 / 10.00 Uhr
(nach dem Erntedankgottesdienst)

Wo: Öffentliche Bücherei Grafendorf

Zu gewinnen gibt es: 1 x Eintrittskarte für die Tierwelt Herberstein, 8223 Stubenberg
Rucksäcke gefüllt mit Süßigkeiten von der Fa. SPAR

Kein Plastiksackerl in die Biotonne! Biologisch abbaubar bedeutet nicht kompostierbar



Für den Konsumenten mag es verwirrend sein, doch das vermeintlich kompostierbare Plastiksackerl aus dem Lebensmittelhandel hat in der Biotonne nichts verloren. Biologisch abbaubar ist nämlich nicht gleichbe-

deutend mit kompostierbar und selbst Kunststofftragetaschen auf Mais- und Kartoffelstärkebasis brauchen teils 1 bis 2 Jahre bis sie vollständig abgebaut und zu Kompost geworden sind. Säcke aus Papier sind problemlos kompostierbar. Faktum ist, dass beim Kompostbetrieb alles aussortiert so werden muss, was nach Plastik aussieht.

Im September starten folgende Turngruppen

HATHA YOGA mit Nicole Polster

ab Montag, 11.09.2023

18.30 Uhr

Gymnastiksaal MS Grafendorf

BAUCH-BEIN-PO mit Waltraud Löffler

ab Montag, 11.09.2023

18.30 Uhr

Turnsaal MS Grafendorf

PILATES mit Gabriele Gollner-Ried

ab Dienstag, 12.09.2023

18.30 Uhr

Gymnastiksaal MS Grafendorf

AMBROSIE Allergieauslöser und Problemunkraut

Die **Ambrosie artemisiifolia** ist eine einjährige Pflanze aus der Familie der Korbblütler, die nach der Keimung ab Mitte April zu einer stark verzweigten Pflanze mit bis zu 1,5 m Wuchshöhe heranwächst.

Die Stängel sind ab der Basis stark verzweigt, behaart und oft rötlich gefärbt. Die doppelt gefiederten, kurzstieligen, grünen Blätter sind kurz beidseitig behaart. Eine Pflanze produziert bis zu 1 Milliarden Pollen, die mehrere 100 km weit fliegen können. Die 2 bis 4 mm kleinen Samen (Nüsschen) können bis zu 40 Jahre im Boden keimfähig bleiben.

Negative Auswirkungen auf die Gesundheit und die Landwirtschaft!

Ambrosiapollen gehören zu den stärksten **Allergieauslösern** und verursachen Schnupfen, Bindehautentzündungen, Bronchitis mit Husten, Atemnot und allergisches Asthma. Bei sensiblen Menschen kann direkter Hautkontakt mit der blühenden Pflanze Ekzeme auslösen.



Ambrosia ist ein Problemunkraut in **der Landwirtschaft**. Durch Verunkrautung mit Ambrosie sind insbesondere Reihenkulturen mit einer eher späten Vegetationsentwicklung, wie Sonnenblumen, Sojabohnen, Mais und Ölkürbis gefährdet.

Bekämpfungsmöglichkeiten

- Händisches Ausreißen mit der Wurzel bzw. mehrmaliges, tiefes Mähen möglichst vor der Blüte.
- Nach der Blüte → NICHT MEHR KOMPOSTIEREN! Im Plastikbeutel als Restmüll entsorgen.
- Handschuhe und ev. Staubmaske (Blüte) verwenden.
- Chemische Bekämpfung nur mit zulässigen Pflanzenschutzmitteln.

Infos erhalten Sie unter: www.ambrosie.steiermrk.at
www.pollenwarndienst.at

Freie Wohnungen in der Marktgemeinde Grafendorf b.H.

Mietwohnung mit 45 m² zu vermieten – Wirtlstraße 265/6

Mietwohnung mit 84 m² zu vermieten – Wirtlstraße 265/11

Mietwohnung mit 81 m² zu vermieten – Reidlisweg 154/6

Informationen erhalten Sie im Gemeindeamt Grafendorf: 03338/2262 oder auf der Gemeindehomepage: www.grafendorf.at



Ermi-Oma
„Heimsuchung“
 Ermi-Oma ist unzufrieden und möchte ein neues Heim suchen!

Donnerstag, 09.11.2023, 19.30 Uhr
 Mehrzwecksaal Grafendorf b.H.
 Karten erhältlich bei allen VVK Stellen von ÖTicket oder Marktgemeinde Grafendorf b.H., 03338/2262



Live-Multimediashow von Wolfgang Fuchs
„CANADA“
 Sehnsuchtsplätze im Großformat

Mittwoch, 15.11.2023, 19.30 Uhr
 Mehrwecksaal Grafendorf b.H.
 Karten erhältlich unter www.wolfgang-fuchs.at oder Marktgemeinde Grafendorf b.H., 03338/2262



Marco Pogo
„Geschichtldrucker“
 Die besten Gschichtn schreibt das Leben sagt man.

Freitag, 24.11.2023, 19.30 Uhr
 Mehrzwecksaal Grafendorf b.H.
 Karten erhältlich bei allen VVK Stellen von ÖTicket oder Marktgemeinde Grafendorf b.H., 03338/2262

Veranstaltungen September / Oktober 2023

27.09.2023	Infoabend Vergesslichkeit – oder doch schon mehr?	18.00 Uhr Gasthof Schöngrundner
Jeden Sonntag im Oktober	Schmankerlessen	Gasthof Schöngrundner
01.10.2023	Verlosung Ferienlesepass	10.00 Uhr Öffentliche Bücherei Grafendorf
07.10.2023	Sturm und Maroni	ab 15.00 Uhr Feuerwehrhaus Grafendorf