



Wie uns unsere eigenen Lebenskrisen stärken und  
was wir von anderen Menschen lernen können...



## 10 SCHRITTE ZUR PSYCHISCHEN GESUNDHEIT



Wann? 10.09.2022, 15 - 18 Uhr  
Wo? Startpunkt: Schlosspark Hartberg  
(Herrengasse 1, 8230 Hartberg)

Ein gemeinsamer  
Spaziergang durch  
Hartberg um die  
psychische  
Widerstandskraft  
zu stärken.



Moderation von GO-ON Suizidprävention Stmk  
...gemütlicher Ausklang mit Snacks und Getränken

Informationen unter [hb@suizidpraevention-stmk.at](mailto:hb@suizidpraevention-stmk.at)  
oder 0676/ 847 886 322  
Anmeldung per Mail/SMS  
Eintritt FREI

